



МЕНЮ
на 13.05.2021г.



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					руб./кг	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	59,10	14,24	14,14	75,90	487,79

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	9,00	0,45	0,10	4,05	18,90
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	68,00	14,69	14,24	79,95	506,69

Рацион ОВЗ								
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
№24/94	6664	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	27,20	25,70	152,03	948,23

Зав. производством *Гусева Л. В.*

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО "Гамма-Плюс" *Солоднева Т. В.*



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru